LES UNIVERSITAIRES DE L'INDRE DANS UN HAUT LIEU DU JUDO DE LA LIGUE TBO

Le cycle de découverte du judo vient de redémarrer pour cette nouvelle saison universitaire. Cette activité est accompagnée par le DAPSE (Département des Activités Physiques et d'Expression) de l'Université d'Orléans et par l'association PROGETECH de l'IUT de l'Indre. Ce cycle original permet à l'ensemble des étudiants ou personnels du campus de l'Indre de pouvoir bénéficier d'une activité gratuite pendant 6 semaines. Un mélange de judokas confirmés ou débutants permet de nombreux échanges très enrichissants pendant 1h30 tous les mercredis. Cette activité est encadrée par Yannick AUFRAY (cadre technique du comité de l'Indre de Judo & enseignant à l'AJ-Châteauroux). Dans un haut lieu du judo indrien et sur un tatami flambant neuf, les efforts et les sourires ne manquent pas. L'ensemble des informations est relayé par le site Internet du comité de l'Indre de judo http://comjudoindre.free.fr/.