

Éditions L'àpart - Fabrica Libri
ZA du Bois d'Ortie
49730 Turquant

Gilles Hays et Vincent Rochereau
Préface de Stéphane Traineau

☎ : 02 41 67 74 54 - Fax : 02 41 67 74 06

www.lapart-editions.fr

Le judo de J à O

96 pages
12 x 20 cm
Intégralement illustré de photographies en couleurs
ISBN : 978-2-36035-150-3

Prix public : 9,90 euros



Un manuel et guide pratique illustré du judo

Le judo est la voie de la souplesse. Premier sport de combat en France, il est praticable par tous, notamment grâce à ses catégories de poids, d'âges et par ses nombreuses possibilités d'adaptation.

Ce livre très illustré, qui s'adresse aux débutants, aux pratiquants confirmés autant qu'aux éducateurs, a été réalisé par deux professeurs de judo diplômés d'État.



Un manuel résolument pratique et convivial ! Premier livre véritablement interactif, *Le judo de J à O* contient des QR Codes qui permettent au lecteur d'avoir accès à des vidéos de présentation des différentes prises.

Le « plus » du livre :

Il n'existe pas de guide illustré du judo aussi précis, car celui-ci a été réalisé pour répondre aux besoins d'un club. Il s'adresse donc à tous les clubs de France, à l'usage des licenciés comme à celui des éducateurs et des entraîneurs.



✂-----

Bon de commande

Pour commander l'ouvrage *Le judo de J à O*, merci de remplir le bon de commande ci-dessous, puis de nous le retourner accompagné de votre règlement à l'adresse suivante : **Éditions L'àpart** - Fabrica Libri - ZA du Bois d'Ortie - 49730 Turquant (France)

Nom : Prénom :

Adresse postale :

Code postal : Ville :

Code postal : Ville :

Titre	Prix unitaire	Quantité	Participation aux frais de port	Prix total
Le judo de J à O	9,90 € € €

Participation aux frais de port : 4 euros pour un livre commandé - 6 euros pour 2 livres - 8 euros pour 3 livres et plus

Soit un total général de euros, que je règle par chèque bancaire ou postal ci-joint.